

SEMANA 1

Lunes 17 agosto: pista

- Revisión y pruebas físicas

Martes 18 agosto: pista

- Entrenamiento senior preparación torneo

Miércoles 18 julio: ermita

- 19:00-20:30 infantiles y femenino
- 20:00-21:30 senior

Jueves 19 agosto: pista

- Entrenamiento senior preparación torneo

Viernes 20 agosto: playa

- 19:00-20:30 infantiles y femenino
- 20:00-21:30 senior

SEMANA 2

Lunes 24 agosto: pista

- 19:00-20:30 infantiles y femenino
- 20:00-21:30 senior

Martes 25 agosto: pista

- Entrenamiento senior preparación torneo

Miércoles 26 julio: ermita

- 19:00-20:30 infantiles y femenino
- 20:00-21:30 senior

Jueves 27 agosto: pista

- Entrenamiento senior preparación torneo

Viernes 28 agosto: playa (depende si Víctor, Adrián y Jaume están para hacer el entreno)

- 19:00-20:30 infantiles y femenino