

**CAMPUS DE VERANO  
C. P. PATI VILA-REAL 2021  
27 JUNIO AL 1 JULIO**

LUNES 27	LUN GI	LUN GA	MARTES 28	LUN GI	LUN GA	MIERCOLES 29	LUN GI	LUN GA	JUEVES 30	LUN GI	LUN GA	VIERNES 1	LUN GI	LUN GA	
9:50 A 10:00	BIENVENIDA Y ACOGIDA (Victor) / Pista		10:00 A 10:30	CALENTAMIENTO GENERAL (Paqui /Juegos de equipos sin patines) / Exterior		10:00 A 10:15	ALIST MATERIAL E INGRESO		10:00 A 11:50	ENTENAMIENTO MILENA XERACO		10:00 A 10:15	CALENTAMIENTO GENERAL (Paqui) /Exterior		
10:00 A 10:15	CALENTAMIENTO CON JUEGOS DINAMICOS (Paqui y Claudia) / Exterior			DOMINIO DE PATIN Juegos en patines (Claudia y Paqui) / Pista			CALENTAMIENTO CON JUEGOS ESTATICOS (Claudia / Gimnasia cerebral y coordinación) / Exterior			RITMO MUSICAL Y EXPRESION CORPORAL Profe Ballet Lola Ramos Salón espejos			PATINAJE ENFOQUE PIRUETAS (Claudia) / Pista		10:15 A 11:45
10:45 A 11:45	FISICO ABDOMINAL Y FLEXIBILIDAD (Paqui) / Interior		10:30 A 11:00	DOMINIO DE PATIN Pasos base (Claudia) / Pista		10:15 A 11:45	DESCANSO 15 MINUTOS		11:50 A 12:05	DESCANSO 15 MINUTOS		11:45 A 12:00	DESCANSO 15 MINUTOS		
11:45 A 12:00	DESCANSO 15 MINUTOS		12:00 A 12:15	DESCANSO 15 MINUTOS		11:45 A 12:00	DESCANSO 15 MINUTOS		11:50 A 12:05	DESCANSO 15 MINUTOS		11:45 A 12:00	DESCANSO 15 MINUTOS		
12:00 A 13:00	TECNICA Y POSICIONES BALLET Manejo de puntas, piernas, brazos y posiciones. Lola Ramos / Salón espejos	PATINAJE ENFOQUE SALTOS (Claudia) / Pista	12:15 A 13:15	MUSICALIDAD Percusión sin patines y baile grupal (Claudia / Lola Ramos) / Pista		12:30 A 13:30	PATINAJE ENFOQUE PIRUETAS (Claudia) / Pista		12:10 A 14:00	RITMO MUSICAL Y EXPRESION CORPORAL Profe Ballet Lola Ramos Salón espejos		12:00 A 13:30	ENTRENAMIENTO PASOS Y PATRONES DE DANZA - POSICIONES Rosa Gimeno/ Pista		
13:00 A 14:00	PATINAJE ENFOQUE SALTOS (Claudia) / Pista	TECNICA Y POSICIONES BALLET Manejo de puntas, piernas, brazos y posiciones. Lola Ramos / Salón espejos		13:15 A 14:00	PATINAJE Apadrinamiento (Enseñar una habilidad a otro compañero y presentarlo) (Claudia) / Pista		TRABAJO DE POSICIONES Y SALTOS SIN PATINES / ESTIRAMIENTOS Claudia / Pista			ENTRENAMIENTO MILENA XERACO			DESCANSO 15 MINUTOS		DESCANSO 15 MINUTOS
14:00 A 15:30	<b>COMIDA</b>														
15:30 A 16:00	<b>DESCANSO LIBRE - ALISTAMIENTO DE MATERIAL E INGRESO</b>														
16:00 A 17:00	PATINAJE BASE Y POSICIONES (Claudia) / Pista	TRABAJO FISICO EN GRUPO PARA ACROBACIAS (Paqui) / Cesped exteriores	15:45 A 17:00	PATINAJE ENFOQUE SALTOS Y POSICIONES EN EQUIPO (Claudia) / Pista		16:00 A 17:15	SECUENCIAS COREOGRAFICAS Claudia / Pista		16:00 A 17:00	SECUENCIAS COREOGRAFICAS Claudia / Pista		15:30 A 17:30	PNL APLICADA AL PATINAJE Manejo de la ansiedad y técnicas de relajación Silvia		TARDE DE PLAYA - CIERRE (Paqui y comisión)
17:00 A 18:00	TRABAJO FISICO EN GRUPO PARA ACROBACIAS (Paqui) / Cesped exteriores	PATINAJE BASE Y POSICIONES (Claudia) / Pista		PATINAJE ENFOQUE SALTOS (Claudia) / Pista			SECUENCIAS COREOGRAFICAS Claudia / Pista			SECUENCIAS COREOGRAFICAS Claudia / Pista			DESCANSO 15 MINUTOS		
18:00 A 18:15	DESCANSO 15 MINUTOS		17:00 A 17:15	DESCANSO 15 MINUTOS		17:15 A 17:30	DESCANSO 15 MINUTOS		17:00 A 17:15	DESCANSO 15 MINUTOS		DESCANSO 15 MINUTOS		DESCANSO 15 MINUTOS	
18:15 A 18:45	FLEXIBILIDAD ORIENTADA AL PATINAJE ARTISTICO Claudia / Pista		17:15 A 19:30	ACTIVIDADES PISCINA O PLAYA (Paqui y Claudia)		17:30 A 19:00	EJERCICIOS COLECTIVOS SHOW / ROLLER DANCE/ CREATIVIDAD LIBRE Claudia / pista		18:00 A 20:00	AERO YOGA Y ACTIVIDADES DE PLAYA Paqui / Claudia y Surfers Flexibilidad		DESCANSO 15 MINUTOS		DESCANSO 15 MINUTOS	
18:45 A 19:30	VIDEOS JUEGOS COORDINACION Y COMPETICIONES POR CATEGORIAS CAMPEONES Audiovisual (Claudia) / Zona almacen o vestuarios			ACTIVIDADES PISCINA O PLAYA (Paqui y Claudia)			FLEXIBILIDAD ORIENTADA AL PATINAJE ARTISTICO / RELAJACION Claudia / Pista			DESCANSO 15 MINUTOS		DESCANSO 15 MINUTOS		DESCANSO 15 MINUTOS	

	PISTA
	SALON CON ESPEJOS
	FUERA DE PISTA
	EXTERIOR DEL RECINTO
	SALON COMUNAL

TRANSPORTE (PADRES)

TRANSPORTE (PADRES)